

sabine reitmayer wawer

**FÜR (D)EIN GELINGENDES
LEBEN IM BERUF & ALS TEAM..**

MIT KOPF, BAUCH, PLAN & FREUDE.

- Business & Leadership Coaching
- Konflikt Coaching
- Team Entwicklung & Facilitation
- LEGO® Serious Play® | Workshops

www.wawer.at
+43.660.2308187
office@wawer.at



Wenn's zusammenpasst – dann passt's!

Möglichkeiten gibt es immer. Manchmal wollen sie nur gefunden werden.

Gemeinsam und mit Freude gelingt's besser.

Willkommen bei mir!

Das sind 3 Leitsätze in meinem Leben - persönlich und beruflich.

Ein gelingendes Berufs- & Teamleben beginnt für mich dort, wo Kopf & Logik mit Bauchgefühl & freudvollem Tun zusammenspielen. Und wo die Persönlichkeiten mit der Rolle, den Potenzialen, Ambitionen und Anforderungen matchen.

Ich bin überzeugt, dass die Verbindung von Verstand, Intuition, Skills und Freude am Tun eine enorme Stärke ist und stimmige - und somit nachhaltige - Lösungen und ein gelingendes Miteinander ermöglicht.

Als Business-, Team- & Konflikt Coach und Facilitator arbeite ich mit **Menschen im Berufsleben, Teams und Leadern** an unterschiedlichen Themen und zu verschiedenen Anlässen, denen sie auf ihrem Weg begegnen.

Meine **Mission**: sie dazu zu befähigen, **ihre Strategien & Wege** zu finden um (miteinander) das **WAS-WIE-WOHIN** so zu **gestalten**, dass es **nachhaltig erfolgreich** ist **UND** sich **zugleich richtig und gut anfühlt**.



mein KOMPASS



- **VIELE WEGE** führen nach Rom. Auch im Berufs- & Teamleben.
- **BLICKE** über den **Tellerrand** schaffen **neue Perspektiven & Möglichkeiten**.
- **FEHLER** sind **SPRUNG**bretter für (persönlichen) Fortschritt.
- **EIN TEAM** ist **mehr** als eine Ansammlung von Menschen mit unterschiedlichen Funktionen & Skill
- **STÜCK für STÜCK** durch das "Puzzle": Teilchen erkennen - zusammenfügen - den roten Faden & ein stimmiges Ganzes sehen.
- Nicht nur **DEIN KOPF** ist klug. **DEIN BAUCH** weiß mehr als du denkst. Trust your intuition.
- **ZUSAMMEN...bringen**, was zusammen gehört (sein sollte).
- **FREUDE, PLAYFULNESS** und **ein förderliches MITEINANDER** machen einen - oft DEN - Unterschied.
- Das **PERSÖNLICHE "WINNING TEAM"**? Ein Zusammenspiel von strategisch klarem Blick & Plan, Visionen, Träumen, Intuition, Gespür für das "Dahinter & Dazwischen & Drumherum" und Persönlichkeit.
- **HALTUNG MATTERS**: Offen sein. Integrität. Würde. Glaube an Selbstwirksamkeit.



Wenn's zusammenpasst, dann passt's!

WOBEI & WANN

Themen & Anlässe
im Überblick

in JOB + BERUF

BERUFS-LEBENS-WEG |
Veränderung, Orientieren,
Entscheidung, Karriere-
weg, Lebensphasen

**"ICH" IN JOB, BERUF &
ROLLE** | Wer, Was, Wie &
Wohin bin ich? Potentiale
Ressourcen & Ziele

KONFLIKTE | abgrenzen
& meistern

**PERSÖNLICHE
ENTWICKLUNG**

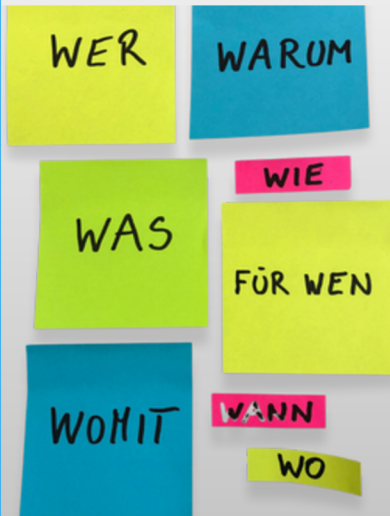
in TEAMS

DAS "1+1>3" TEAM
Teamentwicklung, Genera-
tionen, Kommunikation

**MISSION - VISION -
STRATEGY** | von Teams &
für Teams

**DAS TEAM & DIE
ORGANISATION** |
Positionierung, Schnitt-
stellen & Kommunikation

KONFLIKTE | Klärung +
Konsens



SPECIALS

**LINC® PERSONALITY
PROFILE**

THINK LIKE A MARKETER
| Marketing-Brain-Picking
4 Non-Marketers

**THE POWER OF ME. THE
POWER OF US** | Resilienz,
Stärken, Ressourcen

MORE THAN WORDS!
Gelingend
kommunizieren.

LEGO® Serious Play®

TEAMBUILDING
IDENTITÄT - VISION -
MISSION
REALTIME STRATEGY
KONZEPTE & INNOVATION
INSIGHTS & IMPULSE
MARKENFÜHRUNG
JOURNEYS
STORYTELLING
(SPEED)CONNECTEN
und Vieles mehr.



FORMATE im Überblick

im EINZEL & DOPPEL

1:1 | 1:2 |
(Gründer)Partner Teams

individual Business &
Leadership Coaching,
Sparring & Mentoring

Konfliktcoaching

LEGO® Serious Play®

LINC® Personality Profile

LEGO® Serious Play®

Halb- bis mehrtägige
tailormade Workshops

Playful Networking &
Impuls Sessions

LSP begleitend zu Team-
entwicklungs-, Strategie- &
Transformationsprozesse

Insights, Konzepte, Innos,
Marke, Consumer,
Journeys

SPEZIALFORMATE

Kurzformate (ab 45 Min.)

moderierte Intervention

Inspiration Talks

Thought Sessions

Impulsworkshops

Masterclasses

Moderiertes Kennenlernen

Creative Co-Creation
Sessions

in GRUPPEN & TEAMS

Coachingbegleitung von
Team-Prozessen

Tailormade Workshops &
Trainings

Impulse & Masterclasses

Konfliktcoaching

LEGO® Serious Play®
Workshops

LINC® Personality
Profile Team & 360



„Was vor uns liegt und was hinter uns liegt, ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt.“ (Ralph Waldo Emerson)

Manchmal sind wir überwältigt. Von Entscheidung, Veränderungen oder Umständen, die wir scheinbar nicht in der Hand haben. Oder "es" fühlt sich gerade wie ein "Tanzen auf zu vielen Hochzeiten" an und der "rote Faden" fehlt. Overwhelmed sein oder Zerrissenheit können blockieren

Ich arbeite mit **Einzelpersonen** vom **Young Professional bis zum Leader** daran, (wieder) **Klarheit** und innere Ruhe im Berufs-Leben zu finden. Ich unterstütze dabei, **Fokus & Prioritäten** (neu) zu setzen, **Potenziale** zu erkennen, **Ressourcen** zu **aktivieren**, **Handlungsmöglichkeiten** zu **entwickeln** und **nachhaltige, stimmige Lösungen** zu **kreieren**. **Und selbstwirksam zu sein.**

Wie? Als Business Coach, Mentorin oder Sparringpartnerin unterstütze ich dich dabei, (wieder) den Kopf (deinen Verstand) UND den Bauch (deine Intuition) zusammenzubringen und beides zu nutzen. Wir identifizieren die Puzzle-Teile in deinem Berufs-Leben und deinem beruflichen Tun. Wir decken deine Bedürfnisse, Potenziale und (Handlungs-) Möglichkeiten auf und du erarbeitest selbstbestimmt Strategien, Hebel und Schritte für dein gelingendes Berufs-Leben.

Wann bist du bei mir richtig? Jedenfalls dann, wenn du dein Matching zwischen "Persönlichkeit x Beruf/Job x (Lebens)Phase" erreichen möchtest. Meine Schwerpunkte liegen insbesondere auf der Klärung der **beruflichen Identität**, dem Schärfen von **professionellen Ziele, Prioritäten & Positionierung** und dem Sichtbarmachen von **Haves, Potenziale & Ressourcen**. Das **integre Meistern von Veränderungen** oder **schwierigen Situationen, Entscheidungen** ohne "hard feelings", das Klären **innerer & äußerer Konflikte** im beruflichen Leben sowie das **integre Ausfüllen der eigenen (Führungs-) Rolle** und schlichtweg ein gutes Bauchgefühl stehen dabei immer im Zentrum.

Meine Mission: dich individuell passend mit Kopf, Bauch & Gespür zu begleiten. Damit dein Kopf UND dein Bauch sagen können: **"Ja, das fühlt sich richtig UND gut an!"**.

„Das Geheimnis des Wandels besteht darin, deine ganze Energie nicht auf das Bekämpfen des Alten zu richten, sondern auf das Erschaffen des Neuen.“ (Sokrates)

ICH UNTERSTÜTZE TEAMS DABEI, ZU IHREM "1+1>3" ZU WERDEN. WEG VON HINDERLICHEN DYNAMIKEN, VOM "STUCK SEIN" ODER "IDEEN- & PLANLOSIGKEIT". HIN ZU BEWEGUNG, FREUDE UND ZUKUNFTSFÄHIGER WIRKSAMKEIT ALS TEAM.

WIE? Ich unterstütze euch, die Puzzle-Teile eures Wirkens & Tuns zu identifizieren und so zusammenzubringen, dass ein erfolgreiches Miteinander im Team und darüber hinaus entstehen kann. So, dass jede*r einen Platz hat und den eigenen, besten Beitrag leisten kann. Damit Zusammenarbeit nicht nur effizient ist, sondern auch effektiv und sich jede*r Einzelne richtig dabei fühlen kann. Damit **Erfolg UND Menschlichkeit UND Freude einander ergänzen.**

MEINE TOOLS in meiner Arbeit mit Teams kommen vorwiegend aus dem **systemischen & mediationsorientierten Coaching, co-creativen Ansätzen** wie **LEGO® Serious Play®** sowie aus der Welt von Marke & Storytelling. Und dort wo es passend ist, bringe ich meine **Erfahrung** aus der langen Zeit **im (internationalen) Markenmanagement & Business Development** ein.

WANN MIT MIR? Immer dann, wenn etwas zusammenkommt das zusammenfinden soll, aber noch nicht (ausreichend) zusammen passt. Meine Themenschwerpunkte sind:

- förderliche **Team-Identität, Teamlebens** und **Zusammenarbeit**
- (generationenübergreifende) **Teamgefüge, individuelle Beiträge & Persönlichkeiten** im Team
- Klarheit über **Rollen, Accountabilities, Dynamiken & Verantwortlichkeiten**
- geteilte **Visionen, Big Picture** und Lebendigmachen dazugehöriger **Strategien**
- Sehen & Nutzen von **Haves, Ressourcen, Potenzialen & hidden treasures** im Team
- Schärfen & Zeigen einer klaren und starken **Team-Position(ierung)** im Unternehmen
- förderliche **Kommunikation**, gemeinsames Wirken an **Schnittstellen** & über die Teamgrenzen

Damit **gemeinsames Wachsen** möglich ist und eine **Teamkultur** geschaffen werden kann, in der **Leistung & Erfolg UND Integrität & Freude zusammengehören.**

LINC® Personality Profiling

Ganzheitlich & differenziert | die individuelle Persönlichkeit in seiner ganzen Struktur & Facetten erfassen | **Ohne Schubladen** | **empirisch fundiert**

Breite Anwendung
Mehr infos bei mir.

LEGO® Serious Play® **Spielend mehr in kürzerer Zeit.** Mit All-In Faktor.

Kollektives Denken, Verstehen & Kommunizieren mit Kopf & Bauch. 100% Beteiligung - 100% Wissen & Erfahrung aller.

Eine Methode - Breite Anwendung



Moderation, Impulse & Connecten

Formate für Anlässe wie **Speed Networking** mit LEGO® Serious Play® **Impulssessions** **Kurzvorträge** **Masterclasses** **Trainings** (1/2 - 1,5 Tage)

Let's talk!

The Power of Me. The Power of Us.

Gestärkt in herausfordernden Zeiten. *Staying the loop!*

ab 2,5h bis ganztags **lebensnah & umsetzbar**

selbstwirksam & stärkend

im kleinen Setting, für **Teams & Gruppen**

More than words.

Gelingende Kommunikation 4 Teams, Gruppen & alle.

Kommunizieren in seiner Fülle **verstehen & erleben.**

Den **eigenen Kommunikationsstil** erkennen, reflektieren & erproben.

Als **Masterclass & Workshop** bis 2 Tage.

Think like a marketer.

The best of both worlds | Wenn Denken wie ein Marketer hilft.

Marketing-Brain-Picking für Non-Marketer.

Von Marke & Identität bis Positionierung, Zielgruppe & mehr.

Als **Masterclass, Workshop** oder **Bootcamp.**



TAPETENWECHSEL?

MEINE COACHING- & WORKSHOP-FACILITIES

- **Voll ausgestatteter, heller Workshopraum** in einem 70qm Loft mit **großer, grüner Terrasse** in einem Innenhof in **1070 Wien**.
- Verpflegung kann gerne nach Vereinbarung organisiert werden.
- **Ideal für Teambuildings, Strategie-Workshops, Trainings & Co** bis 16 Personen.
- Eine **Besichtigung** ist natürlich jederzeit nach vorheriger Vereinbarung möglich.
- Sneak-Preview, Beschreibung, Fotos und Preise auf:

www.meeting-ideas.com



INFOS | Ort & Preise

WO? vor Ort, in meinem Space (1070 Wien) bzw. nach Vereinbarung

INVESTMENT?

Workshops | Trainings | Masterclasses & Co: in der Regel sind meine Workshops / Trainings maßgeschneidert. Der Fit zu Anliegen, Ziel & Teilnehmerkreis sind Priorität. Preisangaben gebe ich daher am Liebsten auf Anfrage.

Einzel-, Team- & Gruppencoachings: Aktuelle Konditionen unter www.wawer.at/kontakt

UNVERBIDNLICHES ERSTGESPRÄCH?

Ich bleibe auch hier meinem Motto treu und finde: "Wenn's z'sammpasst, dann passt's". Und das kann man am Besten in einem Erstgespräch ausloten. Dieses gibt es jederzeit und sehr gerne auf Anfrage. Dauer ca. 25 Minuten. Kostenlos. Unverbindlich.

INTERESSIERT? MEHR INFOS?

Die gibt es auf www.wawer.at oder direkt bei mir unter:

office@wawer.at | +43.660.2308187

Workshop Raum: alle Infos & Eindrücke auf www.meeting-ideas.com

Mehr über mich?

■ ICH BIN...

selbständige Unternehmerin seit 2018

- **Business & Team Coach** (zert. ISO 17024)
Konflikt Coach | Mentoring & Sparring
- **Team & LEGO® Serious Play® Facilitator**
- **zert. LINC® Personality Profiler**
- Ehrenamte im Bereich Jugend, female young professionals & young entrepreneurs
- Betriebswirtin (Wirtschaftsuniversität Wien)

Arbeitssprachen: Deutsch & Englisch

Ausgewählte Weiterbildungen:

- diplomierte Business Coach (WIFI)
- cert. LEGO® Serious Play® Facilitator (Association of Master Trainers)
- Hypnosystemische Coach (the greenfield)
- Diplomlehrgang Mediation & Konfliktmanagement (Verein winwin)
- Dipl. Lebens- & Sozialberaterin i.A unter Supervision (the greenfield)
- Embodiement - Neurosystemisches Coaching
- High Performance Team Coaching (ITO)
- Gesprächsführung | schwierige Gespräche
- Systemische Strukturaufstellung in Organisationen (ESBA / Insa Sparrer)

■ MEIN HINTERGRUND...

- **13+ Jahre Konsumgüter** | Brand & Marketing Management, Sales & Business Development
- **internationale Konzerne & österreichische Traditionsunternehmen**
- **Regionale & internationale Verantwortung:** Österreich, Deutschland, Benelux, CEE, Zentralasien & Caucasus
- **Expat in Kasachstan:** Vor-Ort-Assigment | marketingseitiger Aufbau des regionalen HQ für **Central Asia & Caucasus (9 Länder)**
- **interkulturelle & x-funktionale** Erfahrung & Zusammenarbeit auf verschiedenen Ebenen der Organisation
- Mutter von 2 Kindern, **individuelle (Weiter-) Entwicklerin & aus Überzeugung dem generationenübergreifenden Wachstum** verbunden.



A portrait of Sabine Reitmayer-Wawer, a woman with light brown hair, wearing a blue jacket over a white shirt. The background is white with colorful bokeh spots.

SABINE REITMAYER-WAWER

www.wawer.at

phone: +43.660.2308187

email: office@wawer.at

Schottenfeldgasse 78/3/2, 1070 Wien



LEGO® Serious Play®

www.wawer.at

